



### PREPARO

- Retirar frasco para a coleta do material no laboratório;
- Não ingerir café, chá, refrigerantes, chocolate, alimentos aromatizados com vanilina-baunilha, frutas, sorvetes, sucos artificial ou natural por **três dias** que antecedem a coleta;
- Suspender a medicação é **critério do médico solicitante**, em especial AAS, fenotiazina, adrenalina e outras catecolaminas, nitroglicerina, sais de lítio, IMAO, dissulfiram, alfa-metil dopa.
- Desprezar a 1ª urina da manhã e coletar todas as outras micções em 24 horas, a partir do 3º dia de dieta.
- Para mulheres: Não fazer uso de cremes/óvulo vaginal nas 48 horas que antecedem o exame e não colher se estiver em período menstrual.

### URINA DE 24 HORAS

- Ao acordar esvaziar a bexiga, jogando fora esta urina (NÃO armazenar no frasco da coleta). Anotar o horário. Este é o horário de início da coleta.
- A partir desse momento coletar todo o volume de todas as urinas e armazenar no frasco próprio até completar 24 horas.
- Às 24 horas se completam no horário que esvaziou a bexiga no dia anterior, e não no horário que começou a coletar a urina.
- Ao término da coleta de urina, comparecer ao laboratório para a entrega da mesma.
- Dependemos da sua coleta correta para lhe fornecermos resultados corretos.
- **NÃO DESPREZAR NENHUMA URINA FORA DO FRASCO, ALÉM DA PRIMEIRA.**

**Horário de Antedimento:**

- De 2ª a 6ª: 06h às 17h
- Sábados: 06h às 12h
- Domingos e Feriados: 07h às 12h.